



Site Internet : <http://www.cyclos-nancy.org/>

Chers amis,

Voici toutes les infos relatives à notre sortie organisée le

samedi 12 septembre 2026.

Les inscriptions en ligne sont possibles et sont à privilégier à partir de ce lien :

<https://www.cyclos-nancy.org/sortie-de-lascension-2026>

Il est toutefois possible de s'inscrire en remplissant le bulletin ci-dessous et en le retournant exclusivement à Erwin L'Huillier, 5 allée Paul Claudel, 54420 Saulxures-lès-Nancy -

Email : contact@cyclos-nancy.org Tél. : 06 82 86 64 94

Date limite d'inscription : dimanche 6 septembre 2026

Départ vélo du parking Aqualun cours de Verdun Lunéville à 6h30 pour tous.

Une voiture sera à votre disposition principalement sur le 200 km : vous pourrez y déposer un sac par personne, avec vêtements de rechange et de pluie. Prévoir également un gilet réfléchissant. Le port du casque est obligatoire.

Il est demandé aux personnes qui rencontreraient des problèmes (crevaisons, incidents mécaniques, ou grande fatigue) de monter dans la voiture pour ne pas trop retarder le groupe.

Le petit déjeuner (offert aux adhérents du club par le **Crédit Mutuel**) sera pris à Logis Hôtel des Lacs 2, place de la gare 88110 Celles-sur-Plaine (tél. 03 29 41 17 06) **Pour les participants extérieurs au club, le tarif demandé au moment de l'inscription est majoré de 5 €.**

Le déjeuner sera pris au restaurant La Planche 1 rue de la Libération, 57870 Troisfontaines (tél. 03 87 23 51 50)

Inscrivez-vous dans les délais, en accompagnant votre bulletin d'inscription du règlement soit par virement (RIB en page 5) ou soit par courrier accompagné d'un chèque établi à l'ordre des Cyclos Randos Nancéiens d'un montant de **30,00 € par personne pour les adhérents du club-** ou de **35,00 € pour les cyclistes extérieurs au club.**

Bulletin d'inscription à la sortie du samedi 12 septembre 2026

NOM : Tél portable :

Prénom : Mail :

Adhérents : 30,00€..... Parcours choisi : 200 km

Extérieur : 35,00€..... 150 km

Nombre de personnes :

Je joins la somme de€

J'atteste sur l'honneur avoir pris connaissance et remplir les trois conditions particulières préalables à mon inscription à cette randonnée (<https://www.cyclos-nancy.org/sortie-de-lascension-2026-2>) Signature :

A compléter et à retourner avec votre règlement (de préférence par virement, RIB joint p.5) à Erwin L'Huillier 5 allée Paul Claudel, 54420 Saulxures-lès-Nancy ou par mail à : contact@cyclos-nancy.org

Description détaillée du parcours de 200 km (D+2000 m)

Parcours 200 km 2026	Routes	Km partiels	Km cumulés	Horaires
Lunéville (avenue de Lattre de Tassigny)				6h30
Marainviller	D400	7,6	7,6	6h50
Thiébauménil	D400	2	9,6	7h00
Bénaménil	D400	4	13,6	7h10
Ogéviller	D400	4,4	18	7h20
Mignéville	D165	4,7	22,7	7h30
Ancerviller	D165	4,7	27,4	7h45
Neuviller-lès-Badonviller	D165	4,1	31,5	7h55
Badonviller	D182	2,8	34,3	8h05
Pierre-Percée	D182	6,9	41,2	8h20
Hôtel restaurant des Lacs Celles-sur-Plaine	Place de la gare	3,8	45	8h30
Allarmont	D192	6,6	51,6	9h30
Vexaincourt	D192	2,5	54,1	9h55
Luvigny	D192	2,2	56,3	10h00
Raon-sur-Plaine. Raon-lès-Leau	Rte forestière	2,3	58,6	10h05
Maison Forestière de Saint-Pierre	Rte forestière	3,2	61,8	10h15
Intersection D993	D993	3	64,8	10h25
Col dela Côte de l'Engin (789m)	D44	2,9	67,7	10h35
Intersection D44-CC Grand Soldat	CC	17,3	85	11h00
Grand Soldat	Rte forestière	1	86	11h05
Neustadtmuhle	D45	19	105	11h55
Intersection D98c-D98 voie verte vallée des éclusiers	V52	4	109	12h05
Arzviller-Guntzviller	D97	5	114	12h15
Sitifort	D96	7	121	12h30
Restaurant La Planche 1 rue de la Libération Troisfontaines	D96	1	122	12h35-14h00
Walscheid	D96	4	126	14h10
Abreschviller	D44	7	133	14h35
Métairies Saint Quirin	D44bis-D96g-CC	5	138	14h45
Niderhoff	D90	5	143	14h55
Fraquelfing	D90	2	145	15h00
Hattigny	D90	2	147	15h05
Saint-Georges	D90	5	152	15h20
Réchicourt-le-Château	D40B	7	159	15h40
Bataville	D40B-V52	6	165	16h00
Xures	V52	11	176	16h30
Einville-au-Jard	C7	14	190	17h10
Bonviller	C4	3	193	17h15
Jolivet	D108	3	196	16h25
Lunéville		2	198	17h30

Description détaillée du parcours de 150 km (D+1500 m)

Parcours 150 km 2026	Routes	Km partiels	Km cumulés	Horaires
Lunéville (avenue de Lattre de Tassigny)				6h30
Marainviller	D400	7,6	7,6	6h50
Thiébauménil	D400	2	9,6	7h00
Bénaménil	D400	4	13,6	7h10
Ogéviller	D400	4,4	18	7h20
Mignéville	D165	4,7	22,7	7h30
Ancerviller	D165	4,7	27,4	7h45
Neuviller-lès-Badonviller	D165	4,1	31,5	7h55
Badonviller	D182	2,8	34,3	8h05
Pierre-Percée	D182	6,9	41,2	8h20
Hôtel restaurant desLacs Celles-sur-Plaine	Place de la gare	3,8	45	8h30
Allarmont	D192	6,6	51,6	9h30
Vexaincourt	D192	2,5	54,1	9h55
Luvigny	D192	2,2	56,3	10h00
Raon-sur-Plaine. Raon-lès-Leau	Rte forestière	2,3	58,6	10h05
Maison Forestière de Saint-Pierre	Rte forestière	3,2	61,8	10h15
Intersection D993	D993	3	64,8	10h25
Col dela Côte de l'Engin (789m)	D44	2,9	67,7	10h35
Intersection D44-CC Grand Soldat	D44-D96	17,3	85	11h00
Eigenthal	D96	2	87	15h20
Walscheid	D96	5	91,7	15h35
Restaurant La Planche 1 rue de la Libération Troisfontaines	D96d	3,9	95,6	12h35-14h00
Hesse	D44	7,4	103	14h20
Nitting	D44B-D41	2	105	14h25
Laneuveville-lès-Lorquin	D41a-D90	4	109	14h35
Fraquelfing	D90	3	112	14h45
Hattigny	D90	3	115	15h00
Saint-Georges	D90	4	119	15h15
Réchicourt-le-Château	D89-D40	7	126	15h35
Moussey	D40a-D21c	5	131	15h50
Remoncourt	D21	4	135	16h05
Xousse	D21D-D19	2	137	16h10
Emberménil	D161	5	142	16h25
Laneuveville-aux-Bois	D161	3	145	16h35
Marainviller	D400	5	150	17h50
Croismare	D160a	3	153	17h00
Chanteheux		3	156	17h10
Lunéville		3	159	17h15

La classique du Donon revisitée

Au départ de Lunéville, le parcours est relativement plat jusqu'à Badonviller. Ensuite ça commence à grimper, doucement, ainsi vous profiterez avant le petit-déjeuner de beaux points de vue sur le lac de Pierre Percée.

Quelques kilomètres après la pause, ce sera la montée vers le col de la Côte de l'Engin par la route forestière qui est assez rude pendant 9 km, mais après l'effort, le réconfort avec la belle descente vers Abreschviller pendant 17 km.

Avant Abreschviller, les deux itinéraires se séparent :

Le groupe du 200 km se dirigera vers Grand Soldat puis la route forestière menant au col de Brechpunkt. Après cette belle ascension la route vous fera suivre la vallée de Zorn, puis la vallée des éclusiers jusqu'à Arzwiller. Quelques kilomètres et ce sera la pause déjeuner à Troisfontaines.

Le groupe du 150 km se dirigera vers le petit col de St Léon avant la descente vers Walscheid, Sitifort et enfin Troisfontaines pour la pause déjeuner.

La seconde partie du parcours, après le déjeuner, commencera par du faux plat descendant pour le 150 km alors que les plus courageux qui participent au 200 km remonteront l'ultime col de la journée, le col de St Leon. La suite pour les deux parcours ne sera pas exempte de côtes et de faux plats, mais elle sera tout de même plus roulante que le programme de la matinée.

Invitation est faite à tous de rouler de façon groupée et à un rythme régulier, en respectant les horaires et les temps de pause (pour rappel, une sortie de type Audax s'effectue à la moyenne théorique de 22,5 km/h).

Comme chaque année, l'essentiel est de partager une journée agréable, en permettant à chacun de parcourir la distance dans les meilleures conditions.

Nous vous invitons à venir nombreux, enthousiastes, et en pleine forme !

Si vous souhaitez visualiser les parcours :

- [Le 150 km sur Komoot](#)

[Fichier GPX du 150 km](#)

- [Le 200 km sur Komoot](#)

[Fichier GPX du 200 km](#)



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB


Banque **10278** Guichet **04001** N° compte **00020132502** Clé **25** Devise **EUR**

Domiciliation
CCM NANCY STANISLAS

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8040 0100 0201 3250 225

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation
CCM NANCY STANISLAS 15
RUE SAINT NICOLAS BP
284
54005 NANCY CEDEX
 03 83 39 42 64

Titulaire du compte (Account Owner)
CYCLO RANDOS NANCEIENS
CHEZ M PATRICK NICOLAS 60
RUE DES TIERCELINS
54000 NANCY

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVÉE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ