

Adhésion et licences 2021

Adhérer aux Cyclos Randos Nancéiens (CRN), c'est entrer dans une association de sport de loisir pour y pratiquer le vélo sous différentes formes (randonnée, balade, tourisme, sorties extérieures, 200 km), mais aussi faire partie d'une famille où bonne humeur, fraternité et convivialité sont de mise.

ADHÉRER AUX CRN VOUS PERMET :

- de participer à toutes les activités que la FFCT ou les CRN réservent à leurs membres,
- de bénéficier de la gratuité ou du tarif réduit "licencié" pour les activités payantes du club et de la FFCT,
- d'être couverts par l'assurance légalement obligatoire pour la pratique de nos activités, assurance qui s'ajoute à vos éventuelles assurances complémentaires.

VOTRE COTISATION COMPREND :

- la cotisation à la FFCT : **28,50 €**
- L'adhésion au club des CRN : **20,00 €** (en baisse de 2,00 € par rapport à l'année passée)
- l'assurance obligatoire (voir le détail et les choix possibles ci-dessous)
- éventuellement, l'abonnement à la revue mensuelle « Cyclotourisme » : **25,00 €** (voir ci-dessous)

L'ASSURANCE OBLIGATOIRE :

TABLEAU des GARANTIES selon les diverses Types de licences

Garanties	Mini Braquet	Petit Braquet	Grand Braquet
Responsabilité civile	Oui	Oui	Oui
Recours et Défense pénale	Oui	Oui	Oui
Accident corporel	Non	Oui	Oui
Assurance rapatriement	Non	Oui	Oui
Dommages au casque	Non	Oui	Oui
Dommages cardiofréquence(1)	Non	Oui	Oui
Dommages au vélo	Non	Non	Oui, 1500 €
Dommages GPS (2)	Non	Non	Oui, 300 €
Dommages aux vêtements	Non	Non	Oui, 160 €
Décès suite à AVC/ACV sans test d'effort ou test > 2 ans	Non	Oui, 1 500 €	Oui, 2 500 €
Décès suite à AVC/ACV test d'effort moins de 2 ans	Non	Oui, 3 000 €	Oui, 7 500 €
Décès suite accident	Non	Oui, 5 000 €	Oui, 15 000 €
Invalidité IPP	Non	Oui, 30 000 €	Oui, 60 000 €

1. Seul le cardio-fréquence(1) à fonction unique est garanti
2. Les smartphones sont exclus de la formule grand braquet

LA REVUE "CYCLOTOURISME"

La revue "Cyclotourisme" est la revue officielle de la Fédération Française de Cyclotourisme. C'est un mensuel que vous recevez à domicile et qui présente l'actualité et les activités de la fédération. Cette revue est également riche en rubriques de toutes natures, Cyclo et VTT : comptes rendus de manifestations, récits, histoire du cyclotourisme, sécurité, randonnées ou région à découvrir, santé, cyclo technique, nouveautés ...

Les formules de licence FFCT saison 2021

Depuis 2018, les adhérents peuvent choisir entre 3 formules lors de leur prise de licence :

- **VÉLO BALADE** : correspondant à une pratique douce, familiale ou occasionnelle du cyclotourisme, pour laquelle le certificat médical ne sera pas obligatoire (pour des parcours, vert à bleu, en termes de difficulté).
- **VÉLO RANDO** : pour une pratique régulière du cyclotourisme, sur tous types de parcours. Le certificat médical sera obligatoire, à renouveler au moins tous les 5 ans.
- **VÉLO SPORT** : cette variante permet aux adhérents ayant une pratique plus sportive de s'inscrire à des événements tels que les cyclosportives en dehors de la FFCT. Un certificat médical sera obligatoirement fourni tous les ans. Le tarif de la licence et les options d'assurances liées restent inchangés.

ATTENTION :

- la mise en place par la FFCT de la formule de licence "Vélo Sport" n'autorise pas les clubs à organiser des manifestations compétitives (avec classement / chrono).
- Les nouveaux licenciés doivent fournir un certificat médical (CM).
- Les licenciés dont le certificat médical (CM) date de 2016 et qui souhaitent renouveler leur licence « Vélo rando » en 2021 devront fournir un nouveau CM (Valide 5 ans au sein de la FF vélo).
- **Les licenciés dont le certificat médical date de moins de 5 ans doivent renseigner le questionnaire médical dernière page de ce document avant de procéder à leur adhésion et le conserver.**

Tarif des licences FFCT saison 2021

Cotisation FFCT :	28,50 €	12,00 € pour les jeunes (jusqu'à 25 ans)
Cotisation CRN :	20,00 €	10,00 € pour les jeunes (jusqu'à 25 ans) et les nouveaux licenciés
Assurance Mini braquet	14,50 €	Responsabilité Civile / Défense -Recours
Assurance Petit braquet	16,50 €	+ Accident corporel et rapatriement en cas d'IP
Assurance Grand braquet	64,50 €	Comme petit braquet + capitaux triplés, décès cardiaux vasculaires + dommages vélo (vol exclu)

Récapitulatif

Catégorie	Cotisation FFCT + CRN	Mini		Petit braquet		Grand Braquet	
		Assurance	Total	Assurance	Total	Assurance	Total
Adultes 1ère cotisation	38,50 €	14,50 €	53,00 €	16,50 €	55,00 €	64,50 €	103,00 €
Adultes renouvellement	48,50 €	14,50 €	63,00 €	16,50 €	65,00 €	64,50 €	113,00 €
Jeunes -18 -25 ans	22,00 €	14,50 €	36,50 €	16,50 €	38,50 €	64,50 €	86,50 €
Adultes licenciés dans un autre club	20,00 €	0,00 €	20,00 €	0,00 €	20,00 €	0,00 €	20,00 €

- L'option revue (11 numéros) est à 25,00 € (20,00 € si première cotisation)

Protection des données (RGPD)

Données recueillies :

Les données suivantes sont recueillies avec votre accord :

Nom, prénom, date de naissance, adresse mail, adresse postale, téléphone fixe, téléphone portable, date de naissance.

Finalités du traitement : ces données sont recueillies en vue de tenir à jour notre fichier d'adhérents et si vous le souhaitez (c'est-à-dire si vous avez coché la case l'acceptant), recevoir les informations de notre association (assemblée, parcours, événements, ...); en aucun cas ces données ne seront cédées ou vendues à des tiers.

Responsable du traitement Patrick Nicolas : patou54.nicolas@free.fr

Destinataire des données : Les membres du bureau ont accès à vos données dans le cadre de leurs missions respectives.

Droit d'accès et de rectification : vous pouvez, en vertu du Règlement européen sur la protection des données personnelles, en vigueur depuis le 25/05/2018, avoir accès aux données vous concernant ; vous pouvez demander leur rectification et leur suppression. Ces démarches s'effectuent auprès de patou54.nicolas@free.fr

Conservation des données : les données sont conservées jusqu'à un an après la fin de votre adhésion ou jusqu'à votre désabonnement à notre newsletter si cet abonnement se poursuit malgré votre non ré-adhésion.

Merci de bien vouloir renseigner sur votre bulletin d'adhésion les mentions en rapport avec le règlement général sur la protection des données (RGPD).

BULLETIN D'INSCRIPTION 2021

Première adhésion :	<input type="checkbox"/>	(Certificat Médical obligatoire)
Renouvellement :	<input type="checkbox"/>	N° de licence : <input style="width: 150px;" type="text"/>
(si licence dans un autre club indiquer uniquement fédération + licence)	<input type="checkbox"/>	Vélo rando : J'atteste avoir complété le questionnaire de santé et avoir répondu NON à chacune des questions posées. Je conserve ce document. J'ai bien pris note que mon certificat médical est à renouveler tous les cinq ans. Vélo sport : je joins un certificat médical à mon bulletin d'inscription.
NOM :	<input style="width: 100%;" type="text"/>	
Prénom :	<input style="width: 100%;" type="text"/>	
Date de naissance :	<input style="width: 100px;" type="text"/>	Lieu de naissance : <input style="width: 150px;" type="text"/>
Adresse :	<input style="width: 100%;" type="text"/>	
Code postal :	<input style="width: 100px;" type="text"/>	Ville : <input style="width: 150px;" type="text"/>
Tél domicile :	<input style="width: 100%;" type="text"/>	
Tél portable :	<input style="width: 100%;" type="text"/>	
Adresse mail : *	<input style="width: 100%;" type="text"/>	

*Impératif pour recevoir la licence électronique par internet - Pour ceux qui non pas d'adresse mail il est nécessaire de mettre celle du club : contact@cyclos-nancy.org

Votre cotisation et assurance

Choix de la formule	Vélo balade	Vélo rando	Vélo sport
Cochez la case correspondante →	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adhésion	Nouvel adhérent	18-25 ans	Adulte renouvellement
Cochez la case correspondante →	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cotisation CRN <input type="checkbox"/>	10,00 €	10,00 €	20,00 €
Cotisation FFvélo <input type="checkbox"/>	28,50 €	12,00 €	28,50 €
Assurance			
Mini-Braquet <input type="checkbox"/>	14,50 €	14,50 €	14,50 €
Petit Braquet <input type="checkbox"/>	16,50 €	16,50 €	16,50 €
Grand Braquet <input type="checkbox"/>	64,50 €	64,50 €	64,50 €
Option revue <input type="checkbox"/>	20,00 €	25,00 €	25,00 €
Total :			

Protection des données

Après avoir pris connaissance de la page 3, acceptez-vous que vos données personnelles soient recueillies et conservées en vue de tenir à jour notre fichier adhérent ? (merci de cocher la case oui ou non)	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Acceptez-vous que les photos sur lesquelles vous êtes présent soient utilisées sur tous les médias utilisés par notre association (merci de cocher la case oui ou non) ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>

Date :

Signature :

Retournez le bulletin d'inscription, le plus tôt possible, accompagné de votre règlement en chèque à l'ordre des Cyclos randos Nancéiens à :
Patrick NICOLAS – 60 rue des Tiercelins 54000 NANCY

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.