



Site Internet : <http://www.cyclos-nancy.org/>

Chers amis,
Voici toutes les infos relatives à notre sortie des 200 km, organisée le

Jeudi 10 Mai 2018 (Ascension)

Les inscriptions sont à renvoyer **exclusivement** à **Jean-Michel Schwob, Résidence Grand Parc, 13 Rue du Grand Parc, 54520 Laxou** - Email : schwobjm@wanadoo.fr Tél. : 03 83 98 36 25 ou 07 85 25 44 39

Pour le 4 mai au plus tard.

-
- ❖ Départ de **Baccarat** à **6h00 précises** – **Rendez-vous à 5h40**, parking du marché (avenue de Lachapelle).
 - ❖ La sécurité sera assurée par une **voiture suiveuse** : vous pourrez y déposer un sac par personne, avec vêtements de rechange et de pluie, et elle pourra accueillir quelques vélos le cas échéant. Prévoir également un **gilet réfléchissant**. Bien sûr, le port du **casque** est obligatoire.

Il est demandé aux personnes qui rencontreraient des problèmes (crevaisons, incidents mécaniques, ou grande fatigue) de monter dans la voiture pour ne pas trop retarder le groupe.

- ❖ Le petit déjeuner vous sera offert par le club à l'Auberge du Climont (Ranrupt, tél. 03 88 47 24 71). Pour les participants extérieurs au club, le tarif est de 7 €.
- ❖ Le déjeuner (apéritif compris) sera pris au Restaurant-pâtisserie Pfister (Villé, 03 88 57 17 56).

Inscrivez-vous dans les délais, en accompagnant votre bulletin de participation d'un chèque établi à l'ordre des **Cyclos Randos Nancéiens** d'un montant de **25 €** par personne (licenciés, adhérents, familles) - ou de **32 €** pour les cyclistes extérieurs au club (petit-déjeuner + repas + voiture suiveuse).



Bulletin d'inscription aux 200 km du 10 mai 2018

Nom :

Prénom :

Licencié
Adhérent
Extérieur

Nombre de personnes

Description détaillée du parcours

Parcours 2018	Routes	km partiels	km cumulés	Horaires
BACCARAT, Parking du marché R.V. 5h40 Départ 6h00		0	0	6h00
LACHAPELLE	D 168	6	6	
RAON L'ETAPE	D 174	4	10	
MOYENMOUTIER	D 424	8	18	
SENONES		5	23	
BELVAL		7	30	
COL DU HANTZ (641 m)	D 424	3	33	
Arrêt regroupement				7h30
SAINT-BLAISE	D 424	7	40	
COLROY		2	42	
RANRUPT		2	44	
Auberge du Climont Petit déjeuner Arrêt 40mn				8h00 8h40
COL DE LA CHARBONNIERE (961 m)	D 214	10	54	
LE CHAMP DU FEU (1100 m)		2	56	
Regroupement au sommet	D 214			9h50
ROTLACH Carrefour D 214-D 130		8	64	
Variante : option directe Hohwald : - 16 km				
Carrefour D 214-D 426		9	73	
MONT STE ODILE	D 426	6	79	
COL DU KIENBERG (715 m)		7	85	
LE HOHWALD	D 426	3	88	11h
COL DU KREUZWEG (766 m)	D 425	6	94	
Regroupement au sommet				
VILLÉ	D 425	8	102	
RESTAURANT PFISTER (VILLÉ) Déjeuner arrêt 2h00				12h 14h
HOHWARTH	D 203	5	107	
Dir. ITTERSWILLER	D 253	7	114	
EICHOFFEN	D 35	3	117	
BARR	D 425	2	119	
HEILIGENSTEIN	D 35	2	121	
OTTROTT		5	126	15h
Dir. BOERSCH puis D 216-D204 SAEGMUELH	D 204	11	137	
Pause				15h30
SCHWARZBACH	D 204	6	143	
SCHIRMECK	D 392	6	149	16h
COL DU DONON (727 m)		9	158	
Pause regroupement				16h45
RAON/PLAINE	D 392	5	163	
CELLES/PLAINE		14	177	
RAON L'ETAPE	D 392A	11	188	
BERTRICHAMPS	D 590	5	193	
BACCARAT		4	197	18h00

Description simplifiée du parcours

BACCARAT, Col du HANTZ ☺☺, **RANRUPT** ☹☹ Col de la CHARBONNIERE, Le Champ du Feu ☺☺ Le Mont ste Odile, Col du KIENBERG, Le HOHWALD, Col du KREUZWEG ☺☺ **VILLÉ** ☺☺☺ BARR, SAEGMUELH ☺☺ SCHWARBACH, SCHIRMECK, Col du DONON ☺☺, RAON L'ETAPE, BACCARAT (197 km)

☹☹ : Petit déjeuner 40 mn

☺☺☺ : Déjeuner 2h00

☺☺ : Arrêts-regroupements 5 à 8 mn

Une virée vers le Champ du Feu et la plaine d'Alsace

Jusqu'au petit-déjeuner, du plat, du faux-plat, avant la montée, assez douce, du col du Hantz. Ensuite, ça grimpe dur, avec le col de la Charbonnière et le Champ du Feu. On se refait une santé sur les crêtes, on pousse jusqu'au Mont-Sainte-Odile, la route moutonne quelque peu, on franchit le col du Kienberg, puis ça descend jusqu'au Hohwald, avant la montée, pas très difficile, du col du Kreuzweg. Belle descente sur Villé ensuite, où l'on se restaure.

Une virée en Alsace pour la digestion, non sans quelques côtes et quelques faux-plats, mais sans difficulté majeure, avant d'attaquer la montée du Donon par Schirmeck : les jambes seront fatiguées, mais la tête songera déjà à la très longue descente qui nous ramènera vers Raon et Baccarat... au terme d'un parcours somme toute assez accidenté, et qui réclame une très bonne préparation.

Comme lors des années précédentes, invitation est faite à tous de rouler de façon groupée et à un rythme régulier, en respectant les horaires et les temps de pause.

L'essentiel est de partager une journée agréable, en permettant à chacun de parcourir la distance dans les meilleures conditions.

Nous vous invitons à venir nombreux, enthousiastes, et en pleine forme !

Si vous souhaitez visualiser le parcours, suivez le lien ci-dessous (rechercher parcours n° 796963 sur le site Calcul d'itinéraires) :

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=796963#map>

