

BREVET 200km - RANDOS NANCY - Jeudi 14 MAI 2015  
Départ LUNEVILLE - 19 Cyclistes - pluie - 12 degrés  
(compte-rendu Gérard)

Déjeuner - Abreschwiller - Auberge "Bel Air" - 8h20  
après 60km - 2h15 de vélo - Moyenne 27km/h sous la pluie  
Départ....sans pluie 9h15 - sans Pierre Valois et Reynald... double crevaison et  
qui réparent  
G.R. - montée des 12km col de l'Engin... en 56'30" - moyenne 12,8km/h (10h15)  
sans trop forcer... fini avec "Nono" (9 ou 10ième)  
Montée Rothau - Camp du Struthof - 7km en 37' moyenne 11,3km/h (11h30) - passage  
à 9% - total : 100km (on retrouve Georges Barban et Béatrice... en voiture)  
Restaurant Auberge HAZEMAN - La SERVA - Midi 20 (111km + 1.850m  
Départ Vélo à 14h45....une demie heure de retard suite à la crevaison de Reynald  
G.R. a trop mangé... trop fatigué...plus de force et ne peut pas suivre même  
dans la descente....il coupe au col de Steige (moins 7km) et rentre seul...à son  
allure...28/30 km/h.... pensant que le groupe qui lui roule à plus de 35km/h va  
le rattraper....rapidement.... mais personne !!!  
G.R. à Lunéville - 18h25 - seul et sec...201km - 8h40 de vélo - moyenne 23,3km/h  
+ 2.383m - vitesse maxi dans les descentes 64km/h -C.A.D. 71  
Retour des 17 - Lunéville 19h00 - sans Reynald Lahanque....!!! il a chuté à St  
Clément (à 8km de Lunéville)avec Christian....épaule...ou  
clavicule...cassée..??? (il a touché la roue arrière....il roulait à  
fond..38km/h et la fatigue en plus....)  
Didier et Amico annoncent 208km - Moyenne du jour : 24,9km/h  
(j'ai bien fait...de ne pas rentrer avec le groupe....car cela aurait été la  
galère pour Moi..et pour Eux)  
Nous espérons TOUS un prompt rétablissement pour Reynald.... et courage pour ses  
300km.... (en Septembre ????)

G.R. fatigué en vélo...!!! pourquoi ??? :  
+ 18.400m de grimpe... en 12 jours... - dont 10 jours de vélo .... pour 1.236  
km  
A 73ans.... il faut récupérer.....pas vrai Docteur Jean-Mi ????